HEALTH SOLUTIONS

Système sophistiqué pour l' irrigation nasale et les sinus

SinuPulse Elite®

Technologie brevetée

Modèle SP100)

Utilisé par les athlètes et formateurs professionnels

Système avancé pour l'irrigation nasale et les sinus

Deux méthodes d'impulsion

- **Bec de production de brume**
- **Bec de rinçage de nettoyage**

Bouton marche / arrêt simple



Mode d'emploi

Important - A lire avant utilisation:

N'oubliez pas de rincer votre appareil SinuPulse Elite ® après chaque utilisation. Si l'appareil n'est pas bien rincé, cela peut provoquer une usure prématurée et annuler votre garantie.

- Utilisez de l'eau déminéralisée dans les régions dites calcaires, ou si vous utilisez un adoucisseur d'eau. Sinon cela peut aboutir à une usure prématurée et provoquer l'annulation de votre garantie.
- Mélangez toujours correctement votre solution saline avant de la verser pour éviter des dépôts de sel, blocages et usure anticipée. Il est préférable de mesurer la solution saline et de la mélanger avant de la versez dans le réservoir. Si vous mélangez directement dans le conteneur, faites attention à ne pas déloger la valve blanche au fond du récipient. Si cette valve a bougé, remettez-la soigneusement en place.
- Si vous avez des difficultés à insérer les buses de sinus ou de la gorge, hydratez l'extrémité de la raynure de la buse et tournez-la légèrement lors de l'insertion dans la poignée.
- Les jets SinuMist (brumisation)®- et Gorge Mist ™ ne conviennent que pour l'hydratation et un nettoyage léger (environ 30 ml ou environ 20 sec.) et ne convient pas pour un nettoyage plus approfondi(environ 450 ml). Le jet pour la brumisation n'est pas compatible pour le rinçage d'hygiène quotidienne avec un grand volume d'eau. Utilisez nos buses de rinçage pour les grandes quantités de liquide destinés à l'irrigation des sinus et de la gorge.
- Si votre SinuPulse Elite ® est neuf, ou si cela fait longtemps que vous ne l'avez pas utilisé, vous devez l'amorcer avant qu'il ne soit cela prêt à fonctionner. Attendez après la mise sous tension entre 30 à 45 secondes, et l'eau devrait commencer à traverser l'appareil. Si, après cette période, il n'y a aucun débit d'eau à travers l'appareil, vérifiez que le récipient soit correctement installé et la valve blanche au fond du récipient soit correctement positionnée et exempt de débris. À la page 16 du manuel, vous trouverez des informations de dépannage et des instructions pour les soins et l'entretien.
- Ne laissez jamais l'appareil fonctionner pendant plus de cinq minutes d'affilée.
- IMPORTANT : ne jamais appuyez sur le bouton de déverrouillage Orange pendant le fonctionnememt l'appareil. Cela peut conduire à une éjection du la canule. Pour enlever les embouts, assurez-vous que l'appareil est éteint avant d'appuyer sur le bouton de déverrouillage Orange.

Fonctions avancées

Le système perfectionné SinuPulse Elite ® d'irrigation pour le nez et les sinus a été développé spécialement pour l'irrigation du nez, des sinus et de la gorge. C'est le système d'irrigation nasale le plus perfectionné qui existe sur le marché fonctionnant avec la technologie IntelliPulse ™. Il est recommandé par les plus grands spécialistes ORL, allergologues et pédiatres et approuvé par les rapports médicaux publiés. C'est un appareil approuvé pour un soulagement naturel et efficace des symptômes d'allergies et des infections des sinus.

SinuPulse Elite ® allie un design moderne avec une performance supérieure:

- Technologie IntelliPulse ™ pour un jet d'eau ajustable et par à-coups.
- Offre un confort et un contrôle précis
- 2 jets pour le rinçage des sinus (ne contiennent ni caoutchouc ni Latex):
  - embout Flex sinewave ™ standard pour le nettoyage général et l'hydratation
  - embout sinus SinuMist ® crée un spray hydratant sous forme de brume
- 2 embouts pour lavage de la gorge:
  - Standard Throat Tip & Tongue Cleaner™pour le nettoyage et le rinçage.
  - Gorge Mist Irrigator Tip & Tongue Cleaner ™ produit un spray hydratant
- Design moderne „Flex Tip“ pour plus de confort et de flexibilité
- Résistant aux antimicrobiens et aux solutions salines
- Très grand réservoir d'eau gradué (en pouces et système métrique), transparent avec couvercle et une fenêtre.
- Fonctionnement silencieux
- Affichage de fonctionnement par LED
- Interrupteur marche/arrêt
- Bouton de pause et de contrôle de pression variable sur la poignée

Précautions importantes

Lors du développement du système SinuPulse Elite, nos préoccupations étaient à la fois tournées vers l‘efficacité et la sécurité. Des mesures de sécurité de base doivent être suivies lors de l‘utlilsation d‘appareils électriques, surtout en présence d‘enfants.

Lisez tout le manuel soigneusement avant utilisation. Faites attention – pour réduire les risques d‘électrocution et d‘incendie :

- Ne jamais brancher l‘appareil sur une prise de tension incorrecte. Il est conçu pour une utilisation avec une tension électrique spécifique. Veuillez trouver la bonne tension sur le bas de l‘appareil. L‘utilisation du convertisseur de tension et d‘adaptateur ne garantissent pas une tension correcte. Ne Jamais forcer, pour insérer la fiche dans une prise de courant.
- Toujours débrancher le produit après utilisation.
- Ne placez JAMAIS l‘appareil à promimité d‘un lavabo ou des toilettes.
- Ne laissez pas tomber l‘appareil dans l‘eau ou tout autre liquide.
- Si l‘appareil tombe dans l‘eau, ne le ratrappez pas. Débranchez immédiatement la fiche.
- Ne l‘utilisez pas pendant que vous votre bain.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlures, d‘électrocution, d‘incendie ou de blessure

- L‘appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance une fois qu‘il est branché. Si ce produit est utilisé par des enfants ou des handicapés, cela doit etre fait sous surveillance.
- Si vous n‘êtes pas en mesure d‘utiliser correctement le produit, veuillez ne pas l‘utiliser.
- Ce produit a spécialement été conçu pour le rinçage du nez et de la gorge, comme décrit dans le manuel d‘utilisation , avec les embouts recommandés Health Solutions Medical Products Corporation.
- N‘utilisez jamais l‘appareil si le câble ou la fiche est endommagé, si il ne fonctionne pas correctement, ou si il est tombé dans l‘eau ou a été endommagé de quelconque manière. Ce produit ne contient pas de pièces réparables. Dans le cas d‘une réparation, veuillez vous adresser au service clientèle.
- Gardez le cordon loin des surfaces chaudes.

- Si le câble est trop long, enroulez-le en bas de l'appareil.
- N'utilisez jamais l'appareil si vous êtes somnolent.
- N'introduisez aucun objet dans les fentes, ouvertures ou tuyaux.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur ou en présence d'aérosols.
- Débranchez l'appareil avant de remplir le réservoir. Sauf indication contraire du fabricant, remplir le réservoir uniquement d'eau. Ne pas trop remplir.
- Retirez la fiche avant de nettoyer l'appareil et assurez-vous qu'il soit sec avant de le rebrancher à une prise de courant.
- Évitez tout choc électrique. Ne pas retirez le couvercle (derrière). Toute réparation doit être effectuée uniquement par un technicien qualifié.
- N'utilisez pas l'irrigateur nasal si le nez est complètement bloqué.
- Retirez toujours la fiche avec les mains sèches avant de ranger l'appareil. Ne tirez jamais sur le câble pour le débrancher.
- Ne jamais placer l'appareil dans l'eau. Ne l'utilisez jamais sous la douche ou dans un endroit mouillé.
- L'appareil est à utiliser pour un usage domestique uniquement.

Informations sur le service clientèle

Si vous avez encore des questions après la lecture de ce manuel, veuillez contacter notre Service clientèle ou visitez notre site Web.

- Service clientèle:
  800-305-4095 (pour les Etats-Unis)
  310-837-3191 (hors États-Unis)
- Informations sur Internet: www.pharmacy-solutions.com

⇨ CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS ⇦

Avertissements Médicaux

Le système de rinçage nasal et de sinus de SinuPulse Elite ® doit être utilisé uniquement suivant ce mode d'emploi. Un autre type d'application peut conduire à des blessures. Si vous avez des questions sur l'utilisation de ce produit, consultez le service clientèle avant d'utilisation.
N'utilisez pas ce produit dans le cas ou les instructions de votre médecin diffèrent de celles du manuel. N'utilisez pas le système de rinçage nasal et sinus avancé de SinuPulse Elite ® pour des sinus nasaux complètement bloqués.
Ne pas utiliser si vous souffrez d'une infection de l'oreille aiguë.
Si vous sentez une pression dans les oreilles lors de l'utilisation, consultez votre médecin.
Ce produit est conçu seulement pour le nettoyage du nez, de la gorge et de la langue. Ne pas l'employer à d'autres fins.
Le produit peut être utilisé seulement par des personnes en mesure de comprendre complètement ces instructions et de les exécuter. Ceux qui ne peuvent pas se tenir debout et se pencher au dessus d' un lavabo, ne devraient pas utiliser ce produit.

Fonctionnement du système perfectionné SinuPulse Elite ® pour l'irrigation nasale et sinusale

Rinçage nasal / sinusal

1ère étape

Le câble électrique et sa fiche se trouvent à l'arrière de l'appareil. Branchez le câble sur une prise électrique.

2ème étape

Préparez la solution saline. Pour plus de comfort, utilisez la poudre de SinuAir ™ ou une solution prescrite par le médecin.

Retirez le réservoir d'eau, ouvrez le couvercle et remplissez d'eau déminéralisée, filtrée ou prècedemment bouillie. Remettre le réservoir d'eau à sa place. Assurez-vous que l'eau soit à température ambiante ou tiède, environ entre 30 ° C et 40 ° C (92 ° F à 101 ° F). Pour la préparation de saline, dissoudre une cuillère à café (5g) ou un sachet (5g) de poudre SinuAir ™ Saline, ou encore une cuillère à café de sel non iodé dans environ 470 ml (16 oz) d'eau. Le meilleur résultat est lorsque vous mélangez la solution puis la versez dans le récipient, cela évite le dépot de poudre SinuAir ™ ou de sel au fond du réservoir d'eau, ce qui peut conduire à des blocages ou à une usure prématurée.

En raison de la façon dont le réservoir d'eau est conçu, il est important de toujours bien mélanger le sel ou autre solution avant chaque utilisation, sinon cela peut former un dépot dans le fond du réservoir. N'oubliez pas de rincer après chaque utilisation.

IL EST RECOMMANDÉ DE NE PAS METTRE DE SEL DE MER DANS L APPAREIL CAR CELA PEUT CONDUIRE À UNE USURE PRÉMATURÉE.

3ème étape

Sélectionnez l'embout souhaité. Prenez la poignée hors du support et insérez l'extrémité de l'embout de sinus dans la poignée de SinuPulse Elite ®. Appuyez dessus fermement jusqu'à ce qu'il se verrouille en place avec un „clic" audible. L'embout doit être fermement engagé avant utilisation. Si il ne s'emboite pas facilement, mouiller la tige de l'embout avant de l'insérer.

Attention : Pour retirer l'embout, appuyer sur le bouton orange au verso de la poignée, maintenez-le appuyé et faites glisser la tige de l'embout en la gardant droite. Ne jamais appuyer sur le bouton de déverrouillage orange lorsque l'appareil est en marche. Cela peut avoir pour conséquence de déverrouiller l'embout. Assurez-vous que l'appareil est éteint avant d'appuyer sur le bouton de déverrouillage orange pour enlever l'embout.

Sélectionnez l'embout

Votre nouveau système avancé à l'irrigation nasale et des sinus de SinuPulse Elite ® est le seul appareil équipé à la fois de notre embout standard Flex Sinus Irrigator Astuce ™ et notre embout révolutionnaire SinuMist® breveté (atomiseur). Sélectionnez l'embout qui correspond le mieux à vos besoins, ou demandez à votre médecin une recommandation.

Important : L'embout de SinuMist® sert uniquement à humidification et à un nettoyage facile (environ 30 ml) et non pour le rinçage nasal avec de grandes quantités de liquide (environ 470 ml). Avec cet embout, seuls les sprays peuvent être générés, ce qui n'est pas suffisant pour rincer à grand volume pour l'hygiène quotidienne. Utilisez notre buse standard Flex Sinus Irrigator pour le rinçage avec de grandes quantités de liquide.



L'embout bleu clair

L'embout révolutionnaire SinuMist® produit une bruine pour hydrater et nettoyer le nez et le passage vers les sinus.



L'embout bleu foncé

L'embout Standard Sinus Irrigator Tip™ injecte l'eau grace à des impulsions. Cela permet un nettoyage accru car l'eau peut atteindre les plus hautes parties des cavités nasales.

4ème étape

Le débit d'eau et la pression sont ajustés à l'aide du bouton situé à droite sur la base de l'appareil. Plus le chiffre est élevé, plus grande est la vitesse d'écoulement. Commencez avec la position la plus basse et augmentez progressivement l'intensité jusqu'à ce que le jet vertical sortant de l'embout standard atteigne 2,5 cm (1 pouce) d'hauteur. Pour de meilleurs résultats, il est recommandé d'utiliser la buse Sinus Irrigator Tip ™ standard avec un débit d'eau 4-6. La buse SinuMist® qui sert à humidifier et qui peut etre utiliser avec des additifs médicalement recommandés, est plus efficace avec des réglages faible, entre 3-5.

Important : Assurez-vous que l'irrigateur soit réglé au minimum avant chaque utilisation ou quand vous changer les embouts pour un plus grand débit ou que vous controlez la pression. Lorsque vous allumez l'appareil, maintenez le jet loin de votre visage et au dessus du lavabo puis réglez le débit d'eau et la pression correctement avant d'introduire l'embout dans une narine.

L'extrémité de la pointe d'irrigateur de sinus et de la buse de SinuMist ® sont conçues pour ne pas s'enlever. Ne pas enlevez la tetes des tiges blanches.

5ème étape

Pour allumer, appuyez sur l'interrupteur de l'appareil jusqu'à ce qu'un clic se fasse entendre et le voyant à LED s'allume. Pour éteindre l'appareil, appuyez à nouveau sur l'interrupteur jusqu'à entendre le clic. Utilisez selon le mode d'emploi ou les instructions médicales. Après utilisation, replacez l'embout dans son support. Si vous avez utilisé l'irrigation Saline ou tout autre liquide antimicrobien, laissez circuler de l'eau chaude dans à l'appareil. Ne jamais laisser de l'eau dans le réservoir. Vous pouvez temporairement interrompre le débit d'eau avec la touche pause sur la poignée.

Instructions pour le rinçage des sinus

- Dirigez l'embout loin du visage, au-dessus du lavabo. Réglez SinuPulse Elite® à la pression minimale. Si vous utilisez l'embout Sinus Irrigator Astuce standard, réglez le débit d'eau à environ 2,5 cm (1 pouce) avant de le mettre dans une narine. Pour la pulvérisation, l'embout d'arroseur SinuMist® doit être utilisé dans la position la plus basse.
- Pour s'assurer que le rinçage ne s'effectue pas par la bouche mais par le nez ; maintenez la langue pressée contre le palais.
- Placez l'embout fermement mais doucement dans votre narine et penchez vous au dessus du lavabo (Fig. 1).
- Allumez l'appareil soit sur sa base ou sur le bouton de pause à la poignée pour laisser la solution saline arrivé. La solution entre par une narine, rince le nez et le sinus puis sort par l'autre narine(fig. 2).
- Réglez la pression à un réglage agréable.
- Quand vous utilisez l'embout standard Sinus Irrigator, laissez couler jusqu'à ce que le liquide sortant soit clair (environ 250 ml ou la moitié du réservoir d'eau). Pour une meilleure brume de jet tout en employant le bec de SinuMist® pour l'humidification et le nettoyage facile, il est conseillé de faire une solution moins volumineuse (30ml). Pour rincer et humidifier la pulvérisation, elle doit pénétrer dans les sinus et peut passer par les narines. Pour l'humidification des voies nasales, vaporisez jusqu'à ce que les sinus soient nouveau à humides.



Fig. 1

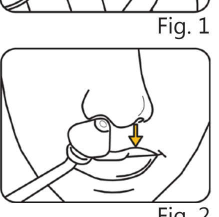


Fig. 2

- Eteignez le SinuPulse Elite ®.
- Enlever l'embout de la narine nettoyée, insérez la dans l'autre narine et répétez le processus. Remplissez le réservoir d'eau si nécessaire.
- Arretez l'irrigation du nez lorsque le liquide sortant est clair ou selon l'instruction de votre médecin.
- Mouchez-vous le nez doucement après l'irrigation. Pour éviter la pression sur le tympan ne bloquez pas complètement votre nez.

ATTENTION : Utilisez de l'eau tiède seulement, ni chaude ni bouillante.

N'utilisez pas l'appareil si vos voies nasales sont complètement bouchées. Ne pas l'utiliser si vous avez une infection nouvelle ou aiguë aux oreilles. Si vous resentez de la pression sur vos oreilles lors de l'application, arretez l'utilisation de l'appareil et consultez votre médecin. Suivez les instructions et utilisez l'appareil correctement. Il est recommandé de consulter votre médecin au sujet de l'utilisation de ce produit. Suivez les instructions de votre médecin lors de l'utilisation de ce produit. Retirez tout les bijoux du nez avant l'utilisation.

L'appareil ne doit être utilisé que par des personnes qui peuvent comprendre et suivre les instructions correctement.s Les personnes qui n'arrivent pas à se pencher au dessus d'un lavabo ne doivent pas utiliser ce produit. Interdit aux personnes alitées ou aux personnes handicapées. Si le produit est utilisé par un enfant, l'adulte qui effectue le rinçage doit bien comprendre le processus avant de l'appliquer à l'enfant. Il est recommandé que le dispositif soit utilisé uniquement chez les enfants à partir de 5 ans tout en suivant les instructions.

Conseils de santé pour le rinçage du sinus

Pourquoi se rincer le sinus?

Le rinçage nasal nettoie les voies nasales avec une solution saline. Voici les avantages du rincage :

- Le mucus tenace collé est nettoyé
- Une réduction temporaire des symptômes de l'écoulement de mucus post-nasal.
- Aide à réduire les congestions nasales.
- Nettoie les narines du pollen, autres irritants ou polluants.
- Soulagement de la sécheresse nasale.
- Respiration plus facile ; réduit la toux causée par l'écoulement post-nasal.

Quel eau puis-je utiliser?

De l'eau déminéralisée, de l'eau du robinet filtrée ou de l'eau préalablemenet bouillie.

Un écoulement de mucus après le rinçage est-il normal?

Oui, parce que la solution pénètre les sinus arrières, les cils sont activés, ce qui signifie que la solution est renvoyée à l'extérieur. Une décharge muqueuse pendant une période allant jusqu'à 20 minutes après le rinçage est une chose normale.

Est-ce que l'irrigation peut aider à prévenir les symptômes allergiques?

Les personnes souffrant d'allergies saisonnières doivent se rincer le nez régulièrement pour éliminer le pollen et autres allergènes des narines.

Dois-je me rincer si je n'ai pas de symptômes ou si mon nez est propre?

En cas d'absence de symptômes, il n'est pas nécessaire de continuer à se rincer le nez. Toutefois, les personnes qui prennent froid facilement et qui sont fréquemment exposés au virus du rhume au travail ou en vacances, profitent d'un nettoyage quotidien, parce que cela réduit le risque d'attraper un rhume.

Puis-je me rincer le nez s'il est bouché ou obstrué?

NON, le rinçage du nez bouché est déconseillé. En cas de congestion nasale lourde, certains ressentent le besoin d'utiliser un inhalateur afin d'ouvrir les voies nasales et facilitant ainsi la solution saline pour à traverser sans encombre pour le rinçage.

Dois-je utiliser de l'eau chaude ou froide pour le rinçage?

Le plus souvent, de préférence de l'eau tiède ou à température ambiante. En outre, l'eau froide peut être utilisée, ce qui gonfle des membranes, mais peut causer de la sensibilité à court terme. NE JAMAIS UTILISER D'EAU CHAUDE.

Puis-je utiliser du sel de mer pour la préparation d'une solution de sel?

Non. Le sel de mer a une teneur élevée en minéraux, et peut également contenir des excréments de poissons. La teneur élevée en minéraux contribue à une calcification solide et les dépôts de sel conduit à une usure prématurée. L'utilisation de sel de mer est expressément interdite et annule la garantie.

Dois-je souvent me laver le nez?

L'irrigation nasale n'est pas une dépendance et ne constitue pas un danger pour les personnes - peu importe combien de temps ou combien de fois vous l'utilisé. Le résultat est meilleur si le rinçage est effectué une ou deux fois par jour.

Comment puis-je nettoyer les embouts du sinus et de la gorge?

Un savon antibactérien et de l'eau sont suffisants pour un nettoyage quotidien général.

Avant de mettre l'embout dans une narine, maintenez-la systématiquement loin de votre visage et au-dessus du lavabo, allumez l'appareil pour régler correctement le débit d'eau et la pression.

L'extrémité de la pointe d'irrigateur de sinus et de l'embout de SinuMist ® sont conçues pour ne pas se détacher. N'enlevez les embouts de la tige blanche.

Nettoyage de la gorge et de la langue

- **Usage quotidien tous les matins pour une haleine fraîche**
- **Deux fois par jour pour la mauvaise haleine**
- **Jusqu'à trois fois par jour contre le mal de gorge**
- **Deux à trois fois par jour pour une amygdalite chronique et des amygdales enflées**

1ère étape

Le câble électrique et sa fiche se trouvent à l'arrière de l'appareil. Branchez le câble sur une prise électrique.

2ème étape

Remplissez le reservoir avec de l'eau déminéralisée, de l'eau du robinet filtrée ou de l'eau préalablemenet bouillie. Pour l'irrigation de la gorge, vous pouvez utiliser une eau pure ou une solution saline. Pour la préparation de saline, dissoudre une cuillère à café (5g) ou un sachet (5g) de poudre SinuAir ™ Saline, ou encore une cuillère à café de sel non iodé dans environ 470 ml (16 oz) d'eau. Le meilleur résultat est lorsque vous mélangez la solution puis la versez dans le récipient, cela évite le dépot de poudre SinuAir ™ ou de sel au fond du réservoir d'eau, ce qui peut conduire à des blocages ou à une usure prématurée. Pour avoir meilleure haleine, vous pouvez également utiliser votre bain de bouche préféré. En raison de la façon dont le réservoir d'eau est conçu, il est important de toujours bien mélanger le sel ou autre solution avant chaque utilisation, sinon cela peut former un dépot dans le fond du réservoir. N'oubliez pas de rincer après chaque utilisation

3ème étape

Sélectionnez l'embout souhaité. Prenez la poignée hors du support et insérez l'extrémité de l'embout de gorge dans la poignée de SinuPulse Elite ®. Appuyez dessus fermement jusqu'à ce qu'il se vérrouille en place avec un „clic" audible. L'embout doit être fermement engagé avant utilisation. Si il ne s'emboite pas facilement, mouiller la tige de l'embout avant de l'insérer.

Attention : Pour retirer l'embout, appuyer sur le bouton orange au verso de la poignée, maintenez-le appuyé et faites glisser la tige de l'embout en la gardant droite. Ne jamais appuyer sur le bouton de déverrouillage orange lorsque l'appareil est en marche. Cela peut avoir pour conséquence de déverrouiller l'embout. Assurez-vous que l'appareil est éteint avant d'appuyer sur le bouton de déverrouillage orange pour enlever l'embout.

Sélectionnez l'embout

Votre nouveau système perfectionné pour l'irrigation nasale et des sinus de SinuPulse Elite ® est le seul appareil équipé à la fois de notre embout standard Gorge Irrigator Tip ™ et avec de notre embout révolutionnaire et breveté Gorge Mist ™.Sélectionnez la buse qui correspond le mieux à vos besoins, ou demandez conseil à votre médecin. Important : L'embout de gorge sert uniquement à humidification et



embout bleu clair

L'embout revolutionnaire Throat Mist™ produit la bruine pour mouiller et nettoyer les passages et les sinus du nez. Il est idéal pour une utilisation avec votre bain de bouche préféré.



embout bleu foncé

La Standard Throat Irrigator Tip™ produit des impulsions intermittentes, et permet d'enlever les résidus alimentaires et les bactéries qui causent la mauvaise haleine.

à un nettoyage léger (environ 30 ml) et non pour le rinçage par de grandes quantités de liquide (environ 470 ml). Le nettoyage quotidien avec l embout bleu clair n'est pas suffisant pour rincer avec de grande quantité d'eau. Utilisez notre embout standard , bleu foncé, Throat Irrigator pour le rinçage avec de grandes quantités de liquide.

4ème étape Le débit d'eau et la pression sont ajustés à l'aide du bouton situé à droite sur la base de l'appareil. Plus le chiffre est élevé, plus grande est la vitesse d'écoulement. Commencez avec la position la plus basse et augmentez progressivement l'intensité. Référez-vous à la graduation qui se trouve sur le bouton de commande.

Important : Assurez-vous que l'irrigateur soit réglé au minimum avant chaque utilisation ou quand vous changer les embouts pour un plus grand débit ou que vous controlez la pression. Lorsque vous allumez l'appareil, maintenez le jet loin de votre visage et au dessus du lavabo puis réglez le débit d'eau et la pression correctement avant de placer l'embout dans votre bouche.

5ème étape Pour allumer, appuyez sur l'interrupteur de l'appareil jusqu'à ce qu'un clic se fasse entendre et le voyant à LED s'allume. Pour éteindre l'appareil, appuyez à nouveau sur l'interrupteur jusqu'à entendre le clic. Utilisez selon le mode d'emploi ou les instructions médicales. Après utilisation, replacez l'embout dans son support. Si vous avez utilisé l'irrigation Saline ou tout autre liquide antimicrobien, laissez circuler de l'eau chaude dans à l'appareil. Ne jamais laisser de l'eau dans le réservoir. Vous pouvez temporairement interrompre le débit d'eau avec la touche pause sur la poignée.grâce à l'unité. Ne jamais laisser de l'eau stagnante dans le récipient. Vous pouvez interrompre le débit d'eau à court terme avec la touche pause sur la poignée.

Instructions pour l'irrigation de la gorge

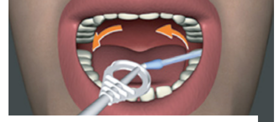


Abb. 3

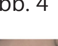
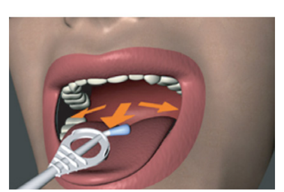


Abb. 4



- Dirigez l'embout loin du visage, au-dessus du lavabo. Réglez SinuPulse Elite® à la pression minimale. Pour un meilleur résultat, utiliser le bouton pause sur la poignée pour arreter le flux d'eau.
- Placez l'embout de gorge parallèlement à votre langue. Orientez le flux d'eau derrière la dernière dent sur la mâchoire inférieure.
- Penchez-vous au-dessus de l'évier et allumez l'appareil. Assurez-vous que l'appareil utilisé avec la buse irrigateur de gorge standard et en position basse et l'augmenter si besoin. La gorge est massée par à-coups avec de l'eau, passe partout puis sort par le côté gauche (fig. 3). Utilisez la buse Gorge Mist Irrigator pour un spray hydratant à basse pression. Elle est également idéale pour une utilisation avec votre bain de bouche préféré.
- Appliquez le grattoir doucement sur votre langue d'avant en arrière pour enlever tous les résidus alimentaires et les bactéries qui causent la mauvaise haleine (Fig. 4).
- Eteignez l'appareil et répétez le processus de l'autre côté. Lorsque vous nettoyez avec l'embout de nettoyage de gorge, un plein réservoir suffit pour faire les deux côtés(250 ml par côté). Lorsque vous utilisez l'embout de brume de gorge, vous avez besoin seulement de 30 ml ou de 20sec.
- Éteignez l'appareil après utilisation et rincez abondamment à l'eau claire.

Pourquoi cela fonctionne?

Dans l'irrigation de la gorge, les impulsions à intervalle massent les zones infectées de la gorge. Contrairement aux gargarismes et aux bains de bouche, l'embout de gorge nettoye les pores au plus profond. Les résidus alimentaires et les bactéries causant la mauvaise haleine sont éliminés, l'haleine reste fraîche.

Ainsi le rincage par impulsion est idéal pour le nettoyage de la gorge et pour lutter contre les amygdalites chroniques. L'embout de pulvérisation Throat Mist est également idéal pour le lavage de bouche.

Nettoyage de langue et haleine fraîche

1. Suivez toutes les instructions.
2. Rincez le nez et les sinus.
3. Rincez la gorge.
4. Utilisez le gratte-langue. Faites-le bouger légèrement sur la langue d'avant en arrière. Nettoyez soit avec un jet d'eau allumé ou éteint , puis allumez-le.

ATTENTION : Suivez les instructions de lavage et utilisez l'appareil comme indiqué. Il est recommandé que vous consultiez votre médecin sur l'utilisation de ce produit. Suivez scrupuleusement les instructions de votre médecin lors de l'utilisation de ce produit.

L'appareil ne doit être utilisé que par des personnes qui peuvent comprendre et suivre les instructions correctement. Les personnes qui n'arrivent pas à se pencher au dessus d'un lavabo ne doivent pas utiliser ce produit. Interdit aux personnes alitées ou aux personnes handicapées. Si le produit est utilisé par un enfant, l'adulte qui effectue le rinçage doit bien comprendre le processus avant de l'appliquer à l'enfant. Il est recommandé que le dispositif soit utilisé uniquement chez les enfants à partir de 5 ans tout en suivant les instructions.

Conseils sanitaires pour le lavage de la gorge

Comment le lavage de la gorge aide à améliorer ma mauvaise haleine?

Le SinuPulse Elite est le seul dispositif d'impulsion qui produit à la fois le brumisateur , eau finement pulvérisée, et la purification par impulsion permettant d'éliminer les bactéries et de résidus alimentaires pour se débarrasser de la mauvaise haleine.

Le SinuPulse Elite® Gorge Tip & Tongue Cleaner procure un soulagement en apaisant les maux de gorge, réduit le gonflement et aide à la guérison par le massage et la stimulation de la circulation sanguine.

Le nouveau gratte-langue ultramoderne utilise une des lignes brevetées et caractéristiques quadruples pour plus de confort et de contrôle.

Quelles sont les solutions les mieux adaptées pour le lavage de la gorge?

Demandez conseils à votre médecin : généralement, des bains de bouche ou des solutions salines vendues en pharmacie sont utilisés. Bien sûr, l'eau pure peut également être utilisée. Ce que vous devez savoir c'est que c'est le rincage d'eau par à-coups qui nettoye et a un effet thérapeutique.

À quelle fréquence dois-je effectuer un rinçage de la gorge?

- Une fois par jour est suffisante pour un nettoyage générale et pour une haleine fraîche.
- Pour prévenir contre les maux de gorge ou dès les premiers signes d'un problème dans la gorge, rincez deux fois par jour.
- Si les maux de gorge persistent après le traitement : deux à trois fois par jour. Consultez un médecin.

Puis-je utiliser une solution saline faite maison ou SinuAir ™ pour rincer la gorge?

Des solutions salines fréquemment utilisées pour l'irrigation nasale peuvent également servir pour le rinçage de la bouche. Mais vous ne pouvez pas utiliser un rinçage nasal qui est habituellement utilisé comme un bain de bouche.

Pouvez-vous éviter une ablation des amygdales?

Rincer les amygdales à l'aide du sytème d'irrigation par intermittence et ainsi apporter une meilleure circulation de la zone, peuvent améliorer la santé des amygdales. Consultez votre médecin.

J'ai déjà essayé l'irrigation du nez, de la gorge et de la langue, mais j'ai toujours mauvaise haleine. Quels autres facteurs peuvent contribuer à mon problème?

L'irrigation par intermittance du nez et de la gorge ainsi que l'utilisation d'un gratte langue est généralement suffisant pour éliminer la plupart des causes de la mauvaise haleine. Pour une bonne hygiène buccale, un brossage quotidien des dents et l'utilisation du fils dentaire sont nécessaires. Autres facteurs possibles: la parodontite, brûlures d'estomac, amygdalite chronique, régime, et bien t'autres encore. Consultez votre médecin.

La mauvaise haleine

Même les personnes en bonne santé ont parfois une mauvaise haleine. Cela se produit souvent par des résidus alimentaires et des bactéries dans l'arrière de la gorge, sur la surface de la langue et dans le nez. En outre, la bouche sèche peut provoquée une mauvaise odeur car la flore buccale naturelle n'est plus assez nettoyée, les bactéries se multiplient et produisent une odeur. Le SinuPulse Elite a été conçu comme une aide pour la plupart des problèmes d'odeur, car il nettoie efficacement le nez, la gorge et la langue avec des impulsions intermittentes.

Montage mural

Retirez les supports de l'appareil. Marquez et percez des trous pour la suspension souhaitée, fixez le support à l'aide des vis et des chevilles et insérez l'unité dans le support.

Soins et entretiens

Votre système perfectionné d'irrigation nasale et des sinus SinuPulse Elite ®, a été développé en Suisse par l'un des principaux fabricants européens de Flushing. Il est conçu spécifiquement pour le rinçage du nez et des sinus et résiste particulièrement bien aux sels corrosifs. Toutefois, les soins quotidiens sont nécessaires.

- Pour laver les débris qui peuvent obstruer la buse ou des pièces internes, vous devez rincer l'appareil après chaque utilisation en laissant circuler un réservoir entier d'eau chaude.
- Rincez et videz le réservoir après chaque utilisation.
- Ne jamais laisser tomber des objets dans un trou ou un tuyau.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur ou dans des endroits où sont utilisés des produits en aérosol ou où l'oxygène est géré.
- Ne laissez jamais l'unité fonctionner plus de 5 minutes.
- Votre SinuPulse Elite elite ® n'a aucune pièce réparable par le client. Toutes réparations doivent être effectuées par un centre de service agréé ou par Health Solutions Medical Products Corporation.
- Le SinuPulse Elite a été conçu pour trouver la juste balance entre la nécessité de performance, la longévité et le niveau de bruit. Cependant, certaines surfaces et environnements de salle de bains peuvent exacerber le niveau de bruit à cause de surfaces mal insonorisées telles que le granit et les carrelages. Une simple serviette sous l'unité sera suffisant, et permettra d'absorber considérablement le bruit résultant des trous de drainage situés à la base de l'appareil.

Désinfection de l'appareil et des accessoires

- Versez environ 60 ml d'eau de Javel dans le réservoir d'eau et remplissez-le entièrement avec de l'eau
- Laissez tourner l'appareil jusqu'à ce qu'il ne reste qu'une petite quantité de la solution.
- Placez les accessoires dans le réservoir d'eau et laissez-les tremper pendant 10 min.
- Jetez la solution avec l'eau de Javel
- Rincez le réservoir d'eau et les pièces de rechange avec de l'eau propre.
- Remplissez le réservoir d'eau avec de l'eau propre (pas d'eau de Javel) et laissez-le tourner le dispositif.
- N'uilisez pas de l'eau de Javel non diluée car ceci pourrait endommager les joints d'étanchéité et causer une usure prématurée.
- Toutes les deux semaines, faites passer dans l'appareil une solution de vinaigre dilué pour enlever les dépôts de sel et de calcaire. Si vous remarquez que la pression baisse, c'est qu;il peut y avoir des dépôts de sel. Dans ce cas, le vinaigre peut être utilisé pour leur élimination.

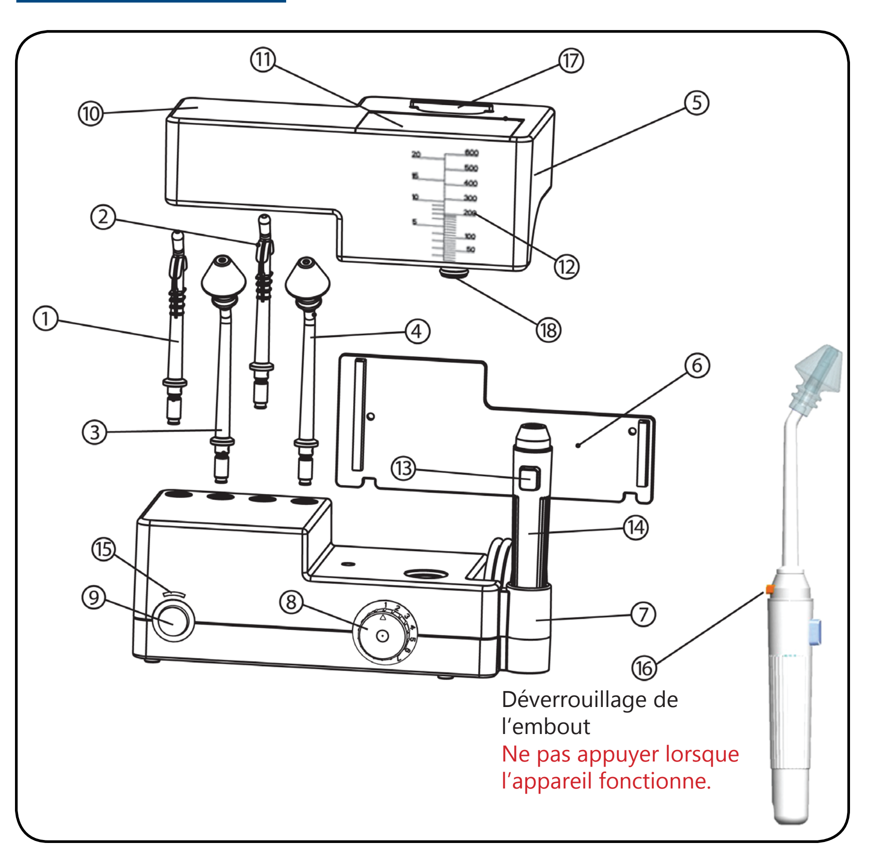
En suivant ces conseils, vous obtiendrez une performance maximale et prolongerez la longévité de votre système perfectionné pour l'irrigation nasale et des sinus SinuPulse Elite. Si toutefois un disfonctionnement se produit, veuillez contacter le Health Solutions Medical Products Corporation à l'adresse indiquée.

Les extrémités des embouts d'irrigation de sinus et de brumisation de SinuMist ® sont conçues pour ne pas se détacher. N'enlevez pas les embouts des tiges.

Tableau de dépannage

Problème	Cause	Solution
Le moteur ne marche pas	■ Le fusible a sauté ■ Branchement défectueux ■ La protection du moteur	■ Vérifiez la prise et les fusibles ■ Vérifiez la prise avec d'autres équipements ■ Attendez 10 minutes jusqu'à ce que le moteur se refroidisse
Le moteur fonctionne mais l'eau ne coule pas	■ Le dispositif de mise en service doit aspirer l'eau. ■ Le Réservoir d'eau n'est pas utilisé conformément à aux recommandations ■ Réservoir d'eau est vide ■ Partie supplémentaire bouchée ■ Bouton Pause coincé ■ Valve dans le fond du réservoir bouchée	■ Attendez 30-45 secondes jusqu'à ce que l'eau commence à parcourir le dispositif. ■ Vérifiez que le réservoir d'eau est correctement installé dans la station de base. ■ Remplissez le récipient ■ Nettoyez l'accessoire ou essayer-en un autre. ■ Vérifiez que le bouton de pause se déplace librement et en position ouverte. ■ Enlevez tous les débris visibles.
Pression et flux d'eau réduits	■ La pression n'est pas correctement réglée ■ L'eau dure et les dépôts de sel obstruent l'unité	■ Réglez à nouveau la pression à l'aide du bouton de commande ■ Laissez diluer le vinaigre (une unité de vinaigre pour quatre unités d'eau)

Liste des pièces



(1) Buse de gorge	(7) Support de la poignée	(13) Touche Pause
(2) Buse Throat Mist	(8) Contrôleur du débit d'eau	(14) Poignée
(3) Buse Sinus Flex	(9) Interrupteur marche / arrêt	(15) Voyant
(4) Buse SinuMist®	(10) Couvercle de récipient hygiénique	(16) Déverrouillage buse
(5) Réservoir d'eau	(11) Couvercle à charnière	(17) Poignée du couvercle du réservoir d'eau
(6) Support mural	(12) échelle	(18) Vanne du conteneur

Stockage

Si le produit n'est pas utilisé pendant une plus longue période de temps, il doit être débranché, nettoyé et gardé dans un endroit frais et sec à la lumière directe du soleil. Le cordon d'alimentation peut être enroulé sur le dos en bas du produit.

Caractéristiques

Version	Amérique du nord	Europe
Tension	120V/60H	230V/50Hz
La puissance du moteur	120V AC Moteur	24V DC Moteur
Consommation	40W	20W
Bruit	Max 65db	
Fréquence d'impulsion	1250 PPM	
Débit	Ca. 600ml / Min	
Dimensions	120 (H) X 89 (B) X 190 (T) mm	
Volume du réservoir d'eau	600ml	
Poids	3lbs (ca. 1,4 kg)	

Garantie

Health Solutions Medical products Corporation garantit à l'acheteur, pour une période de 12 mois à compter de la date d'achat, que le matériel et la fabrication sont sans faille. Si le produit s'avère défectueux, il peut être réparé ou remplacé gratuitement, à condition que le produit n'ait pas été pas utilisé de manière frauduleuse, et qu'il n'ait pas été endommagé ou altéré.

Font l'exception à cette règle, les buses de rinçage du réservoir d'eau et tous les autres accessoires.

Si vous souhaitez commander des pièces de rechange ou signaler un problème, veuillez contacter le centre de solutions de santé au:

Tél.: 800.305.4095 (sans frais dans le continent américain)
Tél.: 310.837.3191 (À l'extérieur des États-Unis, Alaska et Hawaii)
Fax: 310.837.1065

E-Mail: sales@pharmacy-solutions.com

Page Web: www.pharmacy-solutions.com

Références

Radiographic Comparison of Three Methods for Nasal Saline Irrigation, Laryngoscope 112: 1394-1398, August 2002, David E. Olson, M. D. Barry R. Rasgon, M. D., Raymond L. Hilsinger, Jr. M.D.

Therapeutic Agents In The Medical Management Of Sinusitis, Mabry, R.L. In: Infl ammatory diseases of the sinuses. Otolaryngologic Clinics Of North America, Volume 26, Nombre 4, S. 561, 1993..

Sinusitis: Acute, Chronic and Manageable, Rachelevsky G S, Slavin R G et al. Patient Care, 28. Feb. 1997, Band 131:4.

Sinusitis: Bench to Bedside, Kaliner MA et al. Otolaryngology, Juni 97, 116:6 Partie 2 Study of Sinusitis.

Treatment of Sinusitis in the Next Millennium, Kaliner, M. Allergy and Asthma Proceedings,19:181-4, 998.

Nasal Hyperthermia and Simple Saline Irrigation for Perennial Rhinitis. Changes in Inflammatory Mediators, Georgitis JW. Chest 106:1487 – 82, 1994

Pulsation Irrigation: a Simple, Safe Eff ective Treatment of Many Nasal Complaints, Pope, A., O.R.L Digest, August 1974,15:8 S. 3638

Pediatric sinusitis, Manning, Scott, C., In: Inflammatory Diseases of the Sinuses. Otolaryngologic Clinics of North America. Volume 26, Nombre 4., S. 623-638 (1993)

Chronic Rhinitis, a Practical Approach to Diagnosis And Treatement, Zeigler, R. Shatz, M. La Partie 2 De Traitement. Immunologie, La Pratique De L'allergie 1982, 4:3 S. 26-36

Rhinitis, Allergy: Principles and Practice, 3ème édition. Middleton E. CV Mosby Company, Ch. 17, 1988

Atrophic Rhinitis, Goodman, Wilfred S. Otolaryngology Volume 2, Ch. 14, 1984

Sinusitis and Bronchial Asthma, Slavin RG: J Allergy and Clinical Immunol 66:250-257, 1980

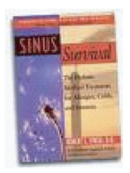
Perioperative Care in Functional Endoscopic Sinus Surgery, Sonkens JW, Miller R.J. Highlights of the Instructional Course, Ed Lucente, Editor, Chapitre 24, S. 267-277

Ciliary Beating Frequency in Chronic Sinusitis, Nuutinen J, Arch Otolaryngol Head Neck Surg 119:645, 1993



SINUSITE:

Le „froid“ ne va pas disparaître facilement.
Dr Rob Ivker.
Extraits de Sinus Survival



Combien de fois nous entendons des personnes disant que le „rhume“ ne veut simplement pas s'en aller. Surtout à l'automne, parce que la saison froide commence. Mais beaucoup de gens qui ont constamment le nez bouché, se plaignent de maux de têtes fréquents ou douleur faciale. Ils sont facilement irritables et très fatigués et éprouvent ces symptômes pendant plus de 2 semaines, souffrant probablement d'une infection des sinus ou la sinusite aiguë. Et dans la plupart des cas, la sinusite a commencé avec un rhume normal.

Depuis 1981, la sinusite chronique (persistante inflammation ou infection des sinus, qui dure plus de 8-12 semaines) est la maladie la plus fréquente des voies aériennes aux États-Unis, en vertu de laquelle plus de 40 millions de personnes en souffrent.

Les facteurs de risque et les causes de la sinusite chronique:

- Pollution de l'air - à l'intérieur et à l'extérieur
- L'utilisation excessive d'antibiotiques - provoquant des bactéries résistantes aux antibiotiques («super bactéries») et la prolifération excessive de Candida (levure)
- Le stress émotionnel - en particulier la colère refoulée et tristesse
- La fumée de cigarette
- L'air sec
- Allergies - pollen, les squames d'animaux, les moisissures et les aliments (allergènes alimentaires les plus courants sont les produits laitiers et le blé)
- Risques professionnels – les plus hauts risques sont les travailleurs de la construction (en particulier les menuisiers), les mécaniciens automobile, de l'aéroport et le personnel des compagnies aériennes.
- RGO
- Malformations - polypes, les kystes, déviation de la cloison
- Les problèmes dentaires

Le principal traitement médical conventionnel pour la sinusite aiguë et chronique c'est les antibiotiques. Parfois la chirurgie est recommandée en cas de persistance de l'infection ; dans la plupart des cas, la chirurgie ne résout pas le problème.

De nombreux patients atteints de sinusite chronique ont reçu un pronostic décourageant: „il faudra faire avec." La sinusite chronique n'est pas une maladie mortelle, cependant, peut grandement affecter la qualité de vie.

LE TRAITEMENT MÉDICAL HOLISTIQUE

La Médecine holistique est l'art et la science, d'impliquer l'ensemble de la personne dans le processus de guérison - corps, esprit et âme. Les médecins Holistiques combinent les thérapies classiques et complémentaires, pour atteindre une santé optimale, traiter les maladies et les prévenir. Le traitement complet de la sinusite chronique n'exclut pas les thérapies conventionnelles.

Il reste certaines circonstances dans lesquelles les antibiotiques et la chirurgie du sinus (surtout s'il y a des polypes) représentent même les meilleures opportunités. La manière globale prise en compte diffère du traitement conventionnel principalement par le fait qu'il met l'accent sur la réduction et l'élimination des causes de la maladie.

Le traitement holistique que j'ai développé au cours des 26 dernières années pour la sinusite chronique et raffinée, commence par apprendre à aimer son propre nez. Ceux qui sont prêts à faire le traitement systémique suivant réussiront à coup sur ; Il a réalisé jusqu'à présent une amélioration spectaculaire dans le traitement de la maladie du sinus dans la plupart des cas. J'ai même souffert pendant dix ans en vertu de la sinusite chronique, jusqu'à la guérison en 1997.

Les principaux objectifs de la stratégie sine-survie;

1. Guérir les muqueuses chroniquement enflammées, dont les voies respiratoires entourent.
2. Rétablir l'équilibre ou renforcer le système immunitaire.
3. Réduire les champignons / organismes de Candida chez les individus avec la croissance de levure excédentaire.

AIR

La première étape pour les soins des muqueuses est l'amélioration de la qualité de l'air que vous inhalez dans un environnement intérieur. Je recommande ce qui suit pour ceux qui sont en un environnement sain, dans lequel la respiration fait partie du processus de guérison - tandis que l'air peut etre nuisible ou irritant:

- Ioniseur - qui n'émet aucun ozone, comme l'air tonifiant de Sinus Survival.

Lamellaire ou des filtres électrostatiques de four - filtrats (3M) est bonne.

- **Nettoyage de Conduit aérien.**
- **Nettoyage des tapis avec des agents de nettoyage non toxiques; ou retirer les tapis.**
- **Saturateurs de brouillard chauds — Slant-Fin et Bionaire représentent tous deux un bon choix.**

EAU, L'HUMIDITÉ ET HYGIÈNE NASALE

- Eau - l'eau en bouteille ou l'eau filtrée, au moins 150 ml / 450 g (2,1 oz / lb) du poids corporel (par exemple, 2,5 l à 72 kg / 80 oz à 160 livres.).
- Sel nasale de l'eau pulvérisée, qui est souvent utilisée au cours de la journée et humidifie les membranes - de préférence un spray contenant de l'Aloe Vera, comme le Sinus Survival Spray.
- inhalateur à vapeur, au moins deux fois par jour pendant 20 minutes.
- Ajoutez l'huile d'eucalyptus médical à vapeur (par exemple: huile d'eucalyptus Sinus Survival).
- L'irrigation nasale. Dans le traitement d'une infection des sinus, un rinçage, seul ou encore mieux après l'inhalation de vapeurs, aide rapidement et efficacement. Il existe de nombreux appareils pour le rinçage; la méthode la plus efficace pour le nettoyage général et la restauration de la fonction ciliaire est le lavage de l'impulsion. Je vous recommande en particulier le dispositif SinuPulse Elite pour le rinçage. Il est le seul appareil qui offre à la fois une pulvérisation hydratante et le lavage de pouls pour un nettoyage en profondeur. Dans une étude, a été montré qu'il est cent fois plus efficace dans l'élimination des bactéries des muqueuses que d'autres méthodes de lavage.

  Évaluation de la plaie d'irrigation par jet pulsatile et les méthodes conventionnelles. (Examen des blessures par rinçage- jet d'impulsion et les méthodes conventionnelles)L L Brown, H I Shelton, G H Bornside, and I Cohn, Jr.

  L'efficacité des fluides salines au moyen de gicleur d'impulsion affleurant sous haute pression (50 lb/po2) a été comparée à la procédure seringue vidange et boule au niveau d'encre classiques. Dans tous les cas, le nombre de bactéries a été réduit, mais la buse de pouls RAS a apporté une réduction significative des bactéries. Par conséquent, l'impulsion de rinçage des bactéries de blessures expérimentales sont plus efficaces que les méthodes conventionnelles, ainsi, les bactéries RAS de buse de pouls sont supprimés des suites de blessures expérimentales plus efficacement que les méthodes conventionnelles.

NUTRITION

- Évitez le lait et des produits laitiers.
- Réduisez ou éliminez le sucre et l'alcool (candida / sinusite fongique).
- En cas de suspicion d'allergie alimentaire Hors produits alimentaires. Il s'agit d'une cause commune, mais vis à vis de la sinusite chronique. Les aliments qui causent des symptômes les plus courants sont les produits laitiers, le blé, le chocolat, le maïs, le sucre, le soja et la levure.
- Mangez plus de fruits et légumes bio, les graines complètes, les fibres et les protéines.
- Lorsque la Candida ou fongique sinusite est suspectée, un régime strict est fortement recommandé.

VITAMINES, MINÉRAUX, ET SUPPLÉMENTS VEGETAUX

- Antioxydants; vitamines C et E, bêta-carotène, extrait de pépins de raisin, sélénium, et picolant de zinc.
- Multivitamines, vitamine B6, chrome picolinate, Hydroxyapatite de calcium, magnésium glycinate.
- Acides gras essentiels (anti-inflammatoire naturel); huile de lin, huile de poisson, huile de foie de morue.
- Herbes: ail puissant ou Allimax, Ajoutez les herbes et ail supplémentaire ou épine-vinette pour la sinusite aiguë: sinusite fongique avec de l'extrait de pépins de pamplemousse.
- Pour le traitement de la candidose croissance / excessive de levure / sinusite fongique (y compris presque tous les types de sinusite chronique.): Allimax (100% pur allicine), Candex, Flora Solde acidophilus et de l'alimentation pour le contrôle de candida.

Étant donné que la plupart des infections de sinus commencent par un rhume normal, vous pouvez éviter la sinusite aiguë, si le froid est évité. Si l'herbe chinoise Yin Chiao est prise dès les premiers signes d'un rhume (habituellement un mal de gorge), en plus d'une haute dose de vitamine C (estérifiés ou Polyascorbat) et l'échinacée, un rhume peut être souvent évité ou du moins très réduit.

SPORT

Bien que des études aient indiqué que des exercices d'aérobic affermissent le système immunitaire, le sport chez des personnes avec sinusite chronique et une infection active peut affaiblir encore plus loin le système immutaire. Un programme d'exercice doit être établi graduellement.

SOMMEIL

Probablement, l'aspect thérapeutique le plus négligé pour renforcer le système immunitaire. La majorité des Américains souffrent d'un manque de sommeil. Si vous vous réveillez avec un réveil, cela signifiie que vous n'avez pas suffisamment dormi.

GUÉRISSEZ VOTRE ESPRIT

Puisque les plus grands patients souffrant de sinusite chronique croient qu'ils doivent vivre avec cette maladie dévastante, beaucoup d'entre eux sont irrités, déprimés et désespérés. Le traitement après la méthode globale se concentre d'abord sur le changement de cette idée recue - par exemple „je vais aller beaucoup mieux et, peut-être même que je vais guérir de sinusite chronique" qui leur permet de se sentir à noueau mieux et motivés. Cette procédure est basée sur **l'affirmation, l'attitude positive et l'idée** de changer un système de croyance limitante pour obtenir plus de clarté sur leurs objectifs et exprimer leurs souhaits.

Le programme de sinus Survival est une approche intégrative qui a prouvé qu'elle était un succès remarquable, non seulement dans le traitement de la sinusite chronique, mais aussi pour obtenir une santé optimale. Depuis que j'ai 60 ans, je suis physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement plus en forme que jamais. Tout ce que vous devez faire c'est d'être ouvert et de vouloir changer votre vie.



Dr Rob Ivker est co-fondateur et ancien président de American Board of Holistic Medicine,Professeur invité de clinique au Département de médecine familiale de l'Université du Colorado School of Medicine: Membre de l'Académie américaine des médecins de famille; Auteur du best-seller SINUS SURVIE: The Holistic Medical Treatment for Sinusitis, Morales, and Colds, 4 édition (Tarcher / Penguin); et a reçu la bourse du National Nutritional Foods Association (NNFA) de clinicien 2006. Dr Ivker maintient une pratique de la médecine holistique à Denver, CO. Le livre Sinus Survival est disponible dans toutes les grandes librairies. Pour plus d'informations, visitez le site Web: www.sinussurvival.com, où vous pouvez également obtenir un grand nombre de produits utilisés dans ce programme, ou par téléphone au 888-434-0033.





Représentant de l'UE:

Intus Healthcare Limited
2 Centre d'affaires Walton
46 Terrace Road
Walton-on-Thames, Surrey, KT12 2SD
Royaume-Uni

SinuPulse Elite Advanced System pour l'irrigation nasale et les sinus

Conçu et réalisé techniquement en Suisse

Exclusivement fabriqué en République populaire de Chine pour:

Health Solutions Medical Products Corporation

Culver City, CA 90231 USA

(800) 305-4095 (clients aux Etats-Unis)
(800) 837-3191 (clients non Américains)